

## **Безопасность на водоемах зимой**

15.01.2015

Управление по ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве сообщает адреса, где будут проходить обряд омовения в Крещение Господне в ночь с 18 по 19 января 2015 года:

- Верхний Царицынский пруд – ул.Дольская, дом 1;
- Пруд Бекет – Загородное шоссе;
- Борисовские пруды- ул.Борисовские пруды, дом 25

Сотрудники МЧС ЮАО и добровольцы добровольной пожарной охраны будут обеспечивать безопасность во время крещенский купаний.

Управление по ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает правила поведения на замерзших водоемах:

- для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.

- если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

Что делать если все-таки провалился под лед?

1. Позови на помощь. Даже если ты чувствуешь, что можешь выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
2. Раскинь руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайся, старайся удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
3. Аккуратно передвинься к тому краю, где течение не затаскивает тебя под лед.
4. Попытайся выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда ты пришел.
5. Если лед выдержал тебя, не спеши сразу же вставать. Ляг на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком добираться до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, поспеши вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1516573.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)