

Юных жителей района Орехово-Борисово Северное научат креативу на специальных курсах

01.10.2015

В библиотеке №156 района Орехово-Борисово Северное в середине октября откроются курсы креатива для подростков 14-16 лет. Их основная цель – помочь ребятам раскрыть свою индивидуальность и найти решение различных проблем, характерных для их возраста.

Благодаря занятиям молодые люди смогут лучше узнать себя, свои сильные и слабые стороны, а также научиться преодолевать неуверенность в себе и ставить цели, принимать собственные решения.

Курсы будут проходить под руководством педагога-психолога, специалиста в области саногенного (оздоравливающего, изучающего структуру эмоции и способности ее осознания) воспитания Елены Адамовой.

Помимо занятий, ребята будут принимать участие в развивающих играх, мини-лекциях, дискуссиях и обсуждениях. Так, в ходе упражнения «Невероятная ситуация» молодые люди потренируются в видении необычного в обычном, а игра «Пары слов» позволит найти неожиданные аналогии.

По словам организаторов, тренинг креативности — это своеобразная лаборатория самопознания и развития, творческая и дружественная атмосфера для исследования самого себя и своего внутреннего мира, работа в команде, свободное общение и возможность обрести новых друзей.

Тренинг включает в себя 14 занятий, продолжительность которых составит около 1,5-2 часов.

Отметим, что занятия будут проходить на бесплатной основе по адресу: ул. Домодедовская, д.1, кор.1.

Подробную информацию можно получить по телефону библиотеки №156: (495) 392-58-33.

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2196559.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)