

В ЮАО оборудовано 9 площадок для занятий скандинавской ходьбой

10.03.2016

В Южном административном округе располагается 9 площадок для занятий скандинавской ходьбой. Информация об этом размещена на портале открытых данных правительства Москвы.

Так, заняться скандинавской ходьбой можно на территории школы №629 по адресу: Варшавское шоссе, дом 156Б; на территории школы №904 по адресу: Кавказский бульвар, дом 16, корпус 2; на территории школы №1242 по адресу: Востряковский проезд, дом 5Б; на территории школы №544 по адресу: Каширское шоссе, дом 116, корпус 3; при школе №534 по адресу: улица Мусы Джалиля, дом 6, корпус 3; при школе №879 по адресу: улица Красного Маяка, дом 3Г; при школе №544 по адресу: Шипиловский проезд, дом 73, а также в музее-заповеднике «Царицыно» и в парке «Садовники».

Отметим, что скандинавская ходьба поддерживает тонус мышц, уменьшает при ходьбе давление на колени и суставы, улучшает работу сердца и легких, а также возвращает к полноценной жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата.

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2584629.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)