

## **Жителей района Орехово-Борисово Северное научат арабским танцам**

23.06.2016

26 июня в библиотеке №146 состоится бесплатный мастер-класс по арабским танцам. Он приурочен ко Дню борьбы с наркоманией и пройдет под девизом «Танцы против наркотиков!». Об этом рассказала заведующая учреждением Анна Лапшина.

Тренировку проведет солистка студии «Джунейна» Мария Орлова. Участники выучат несколько основных элементов танца и исполнят небольшую композицию.

«Главное, что участники смогут раскрепоститься, почувствовать реальные возможности собственного тела и получить мощный заряд позитивной энергии», — отметила Лапшина.

Для занятия нужна свободная удобная одежда, шарф на бедра, балетки (при желании можно заниматься босиком).

Мероприятие начнётся в 15:00 по адресу: ул. Генерала Белова, д. 29, корп. 3.

Участие бесплатное, но требуется регистрация на сайте. (ГИПЕРССЫЛКА: <https://biblioteka-146.timerad.ru/event/343609/>) Телефон для справок: 8-495-393-01-00.

Напомним, что в библиотеке №146 на постоянной основе работает клуб классических восточных танцев «Бхава». Участники не только учатся танцевать, но и узнают историю стран, их культуру и обычаи.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/3210288.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)