

## **Научиться налаживать контакт с людьми и стать более уверенными смогут жители района Орехово-Борисово Северное**

22.02.2017

Библиотека №146 организует семинар из цикла "Актерское мастерство: польза в повседневной жизни". Об этом сообщается в официальной группе библиотеки в социальной сети «ВКонтакте».

В программу семинара входит актерский тренинг, участники которого будут учиться быстро анализировать ситуацию, «считывать» поведение людей, легко и свободно налаживать контакт, чувствовать себя уверенней в общении.

«Гости нашего семинара узнают о том, что удачно подобранная маска отнюдь не скрывает её обладателя, а, наоборот, помогает открыться, обрести внутреннюю свободу и свою неповторимую харизму. Ряд упражнений позволит найти те творческие способности, о которых человек и сам, возможно, не подозревает», - рассказали сотрудники библиотеки.

Семинар проведут профессиональные режиссеры и психологи. Для участия необходима сменная обувь и удобная одежда.

Напомним, что мероприятие пройдет 25 февраля в 18:30 по адресу: улица Генерала Белова, дом 29, корпус 3.

Предварительно записаться можно по телефонам: 8(495)393-00-32, 8(495)393-01-00.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5033156.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)