

## **В Москве прошла пресс-конференция «Здоровые почки-здоровая жизнь»**

10.03.2017

Свыше 3 тысяч москвичей для сохранения своей жизни вынуждены регулярно проходить процедуру гемодиализа. При этом 50% всех заболевших о своем недуге узнают только в реанимации, куда их привозит скорая помощь. Об этом стало известной на прошедшей в информационном центре столичного правительства пресс-конференции под названием «Здоровые почки – здоровая жизнь».

«Почки – молчаливый орган. Пациент может и не догадываться, что у него есть проблемы. Неправильное питание, обилие в пище белка, образующего токсины, с которыми трудно справиться почкам, бесконтрольное применение анальгетиков и противовоспалительных препаратов – все это причины возникновения заболевания. К сожалению, покупая те же обезболивающие, люди редко читают инструкцию по применению, в которой написано, чем грозит прием этих таблеток. Поэтому, прежде чем заниматься самолечением, необходимо выяснить у врача природу боли», - рассказал заместитель главного врача по нефрологической помощи Городской клинической больницы №52 Департамента здравоохранения Москвы Олег Котенко.

Немаловажную роль играет и наследственность. Как сообщил спикер, количество нефронов, от которых зависит здоровье почек, у каждого человека заложено при рождении, поэтому было бы неплохо отслеживать свое генеалогическое древо, чтобы знать от каких болезней умерли родственники и на какие проблемы стоит обращать внимание при ежегодном медосмотре.

«Всем уже надоело слышать про диспансеризацию, но это необходимо, поскольку своевременная профилактика и выявление болезни поможет избежать серьезных последствий. Поэтому хочется лишний раз призвать москвичей не заниматься самолечением, а пройти обследование», — отметила главный врач ГКБ №52 Мария Лысенко.

Олег Котенко сообщил, что для успешного лечения, которое позволит избежать не только трансплантации, но и гемодиализа, необходимо выявление проблем на ранней стадии. Сделать это можно только сдав анализ крови на маркер почечной недостаточности - креатинина.

«Сейчас в поликлиниках Москвы мы проводим эксперимент: у всех пациентов, сдающих кровь, автоматически определяют и уровень креатинина. Делается это вовсе не для увеличения статистики – на ранней стадии пациенту можно подобрать медикаментозное лечение, которое позволит избежать не только трансплантации почки, но и гемодиализа. Мы считаем необходимыми внедрить эту практику во все поликлиники города», - сообщил Олег Котенко.

Спикер также рассказал и об альтернативе гемодиализа – перитонеальном диализе. По его словам, этот метод является весьма перспективным, хотя в нашей стране о нем многие не знают. Так, в Москве всего 315 пациентов используют его. Многих пугает перспектива жить с трубкой в брюшной полости и самостоятельно четырежды в день заливать и удалять раствор. Между тем, данный метод позволяет избежать процедуры гемодиализа, ездить на которую в клинику придется через день. Кроме того, перитонеальный диализ является более щадящим и процент отторжения органа после трансплантации у таких пациентов гораздо ниже, чем у больных, регулярно проходящих процедуру гемодиализа.

Олег Котенко рассказал, что в прошлом году было проведено 173 операции по трансплантации почки. Это превысило квоту, но проблема существует и финансирование увеличили.

«До недавнего времени считалась неплохой 5-летняя выживаемость пациентов после трансплантации. Сейчас у нас в Москве средняя выживаемость приблизилась к 90%, но мы стремимся к большему. На самом деле давно не редкость, когда пациенты 15 – 20 лет живут после трансплантации почки. Современные методы лечения позволяют жить пациентам гораздо дольше», - Отметил Олег Котенко.

Участники пресс-конференции сообщили, что для улучшения здоровья москвичей в прошлом году столичный Департамент здравоохранения принял программу развития нефрологии до 2020 года, основными задачами которой стали улучшение амбулаторной помощи пациентам, расширение института окружных нефрологов, работа с врачами первичного звена, участковыми терапевтами и др.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5190041.html>

---