

## **Встречу с психологом организуют в районе Орехово-Борисово Северное**

05.04.2017

В городской библиотеке № 146 пройдет мастер-класс на тему «Ресурсы нашего здоровья».

На мероприятии жители района Орехово-Борисово Северное обсудят личные вопросы с профессиональным психологом. Также специалист затронет такие важные темы: улучшение настроения, повышение стрессоустойчивости, сохранение ресурсов организма.

По окончании встречи с психологом присутствующие гости посетят мастер-класс по релаксации.

Отметим также, что данное мероприятие пройдет в рамках Международного дня здоровья. Попасть на мастер-класс могут как взрослые, так и дети, но только после предварительной [регистрации](#)

Мероприятие «Ресурсы нашего здоровья» пройдет 8 апреля с 16:00 до 17:00.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5520185.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)