

## **О правильном питании расскажут посетителям парка «Царицыно»**

23.05.2017

Мастер-класс по Цигун пройдет в музее-заповеднике «Царицыно» 27 мая.

Цигун – это древнее китайское искусство саморегуляции организма. Посетители узнают все о правильном питании и здоровом образе жизни.

Проведет занятие член Российского философского общества и специалист по лечебной физкультуре, гранд-мастер школы «Укедокай» Тарас Сафронов.

«Тайцзицунань и цигун – это оздоровительные практики, упражнения по саморегуляции. После таких занятий у людей нормализуется обмен веществ, психическое состояние, усиливается концентрация внимания и, конечно, появляется хорошее настроение», — рассказал в интервью газете «Борисовские пруды» Тарас Сафронов.

Начало мероприятия назначено на 11:00.

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6018065.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)