

Специалист по правильному питанию расскажет, как поддержать здоровый образ жизни

24.05.2017

Открытая встреча «Что такое здоровье? Как его поддерживать?» пройдет в Женском деловом центре 24 мая.

Встречу проведет нутрициолог, специалист по правильному питанию Ирина Черкасская. «На этой встрече вы узнаете информацию, которая позволит вам разобраться с основными жизненно важными вопросами: как вести современный образ жизни, продлить время активной жизни, сохранить свое здоровье, научить детей простым правилам эксплуатации и ухода за своим телом, чувствовать себя бодрыми, активными и прекрасно выглядеть», — отмечается в афише мероприятия. Тренинг пройдет в 11:00 по адресу: Каширское шоссе, дом 148, корпус 2.

Адрес страницы: <http://sevrehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6027551.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное](#)