

В «Царицыне» научат кататься на роликах

01.08.2017

Фестиваль «ЗОЖ 2.0. Перезагрузка» пройдет в Царицынском парке в ближайшие выходные, 5 и 6 августа.

Для спортивных жителей района Орехово-Борисово Северное организаторы подготовили открытые тренировки по прыжкам на батуте, мастер-классы по катанию на роликах, по йоге, занятия восточными единоборствами, уроки кросс-фита, а также зумбу, растяжку и спортивные танцы. Главным сюрпризом для гостей фестиваля станут выступления известных блоггеров Дениса Доропея, Антона Степанова и Юрия Спасокукоцкого, которые подробно расскажут о тренировках и «ПП» (правильное питание, прим. ред.) .

Проходить фестиваль будет с 12:00 до 20:00. Однако чтобы принять в нем участие, следует предварительно зарегистрироваться [здесь](#)

Фото предоставил центр "Прогресс"

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6602495.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)