

Заряд энергии на неделю получили долголеты ЮАО на "Бодром понедельнике"

22.08.2019

Программа "Бодрый понедельник" прошла на танцевальной площадке в государственном музее-заповеднике "Царицыно" 19 августа. Информацию об этом событии разметил на [странице](#) в социальной сети ВКонтакте Территориальный центр социального обслуживания "Орехово".

Участники проекта "Московское долголетие" в районе Орехово-Борисово Северное провели утро понедельника за творческими и спортивными занятиями. Преподаватели обучали их танцам и скандинавской ходьбе. Мастер-класс по танцам провел сотрудник ТЦСО "Орехово" и Чемпион Европы по латиноамериканским бальным танцам Артем Огурцов. В прошлый четверг с профессионалом приходил его коллектив ["Пуговки"](#).

Помимо физической активности, гости приняли участие в уроке изобразительного искусства "Яблоневый сад". Позаботились организаторы и о новичках программы "Московское долголетие". На площадке установили фирменный стенд у которого дежурил специалист районного Центра социального обслуживания. Он предоставлял информационную поддержку желающим вступить в проект и новоиспеченным долголетям.

Фото: [ТЦСО "Орехово"](#)

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8301082.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)