

## **Мастерская нового инструктора по йоге откроется в ТКС "Орехово"**

10.10.2019

Мастер-класс для любителей здорового образа жизни проведут в секции "Оздоровительная йога" Территориальной клубной системы "Орехово" в субботу, 12 октября. О занятии Объединенной редакции онлайн-изданий Южного округа сообщили в пресс-службе бюджетного учреждения.

Для гостей тренировку по спортивной медитации устроит новый педагог клубной системы Виктор Абрамов. Несколько лет он преподает в Москве йогу по направлению Свастха, этот вид развивает силу и гибкость. По словам самого Виктора, практики помогают ему лучше ощущать, чувствовать себя и окружающую жизнь.

Мастер-класс начнется в 16:00 по адресу: Борисовский проезд, дом 22, корпус 1, строение 2.

На занятиях секции йоги в "Орехове" помогают развить управление жизненной энергией с помощью дыхания, а также найти гармонию с миром вокруг.

Фото: [Самопознание.ру](http://samopoznanie.ru)

---

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8410956.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)