

Программу онлайн-занятий на неделю опубликовал социальный центр «Орехово»

28.04.2020

Программу онлайн-занятий для участников проекта «Московское долголетие» подготовили в Территориальном центре социального обслуживания «Орехово». Расписание на эту неделю было опубликовано в социальных [сетях](#) учреждения.

Ореховцы смогут поддерживать тело в хорошей физической форме даже во время самоизоляции, выполняя упражнения цигун, гимнастику и занимаясь шейпингом.

Опытные педагоги помогут подтянуть уровень английского языка. Все те, кто задался целью улучшить свои разговорные навыки на иностранном языке, сделают это во время онлайн-уроков.

Участники проекта «Московское долголетие» освоят новые рецепты на кулинарном мастер-классе. Кроме того, в среду запланирован и небольшой концерт по заявкам, его трансляция начнется в 15:00.

С подробным расписанием можно ознакомиться [здесь](#).

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8866297.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)