

Мероприятие проекта «Выходи во двор, потренируемся!» состоялось в социальном центре «Орехово»

28.09.2020

Мероприятие проекта «Выходи во двор, потренируемся!» провели специалисты территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Орехово» 25 сентября. Об этом рассказали в официальной группе [центра](#) ВКонтakte.

- Когда за окном солнечно и тепло, мы проводим занятия на уличных тренажерах для посетителей Отделения социальной реабилитации ТЦСО «Орехово». Сотрудники не только показали правильность выполнения тех или иных упражнений, но и дали советы по поддержанию тела в тонусе, - говорится в сообщении.

Узнать подробнее о программе «Выходи во двор, потренируемся!» и о других проектах центра социального обслуживания вы можете по телефону: 8 (495) 391-64-79.

Фото: [ТЦСО «Орехово»](#)

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9277904.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)