

Онлайн-уроки и концерт проведет социальный центр «Орехово» в ближайшую неделю

14.10.2020

Виртуальные мастер-классы и концерты подготовил территориальный центр социального обслуживания «Орехово» на ближайшую неделю. Расписание сотрудники [центра](#) опубликовали в социальной сети ВКонтакте.

Педагог школы преображения, стилист и визажист Татьяна Рошковская расскажет, как делать массаж лица, чтобы поддерживать тонус и убрать морщинки.

Кулинары узнают, как приготовить красочные блинчики, какой трюк поможет сделать необычной подачу любимого и хорошо известного лакомства. А еще любители поколдовать на кухне научатся варить вкусную уху.

Еще одно новое онлайн-занятие посвящено лечебной гимнастике. С помощью специальных упражнений ореховцы могут улучшить питание мышц и связок, восстановить нервную систему и ускорить обменные процессы в организме.

На этой неделе пользователей ожидают также занятия по вязанию, рисованию акварелью, новые загадки от Анной Евсеевой и мастер-класс по созданию цветов из гофрированной бумаги.

Посмотреть записи можно в социальных сетях [центра](#).

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9323714.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)