

Долголет поделилась рецептом салата

01.09.2021



Долголет поделилась рецептом салата. Фото: pixabay.com

С жителями района 31 августа поделились новым рецептом в рамках рубрики «Кулинарные рецепты долголетия» Территориального центра социального обслуживания «Орехово».

Приготовить салат «Аленка» предложила участник проекта «Московское долголетие» Людмила Бухтиярова. Для приготовления потребуется свекла, помидоры, чеснок, лук, сладкий перец, масло, столовый девятипроцентный уксус, сахар, соль, душистый перец горошком или стручок горького перца по желанию. Помимо рецепта, Людмила Бухтиярова поделилась блюдами, с которыми можно подавать салат. К примеру, она добавляет его в борщ.

С подробным рецептом желающие смогут ознакомиться на официальной [странице](#) центра в социальных сетях.

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/newsnew/detail/10223138.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)