

Жители и гости столицы приглашаются бесплатно проверить сосуды ног и стопы в сентябре

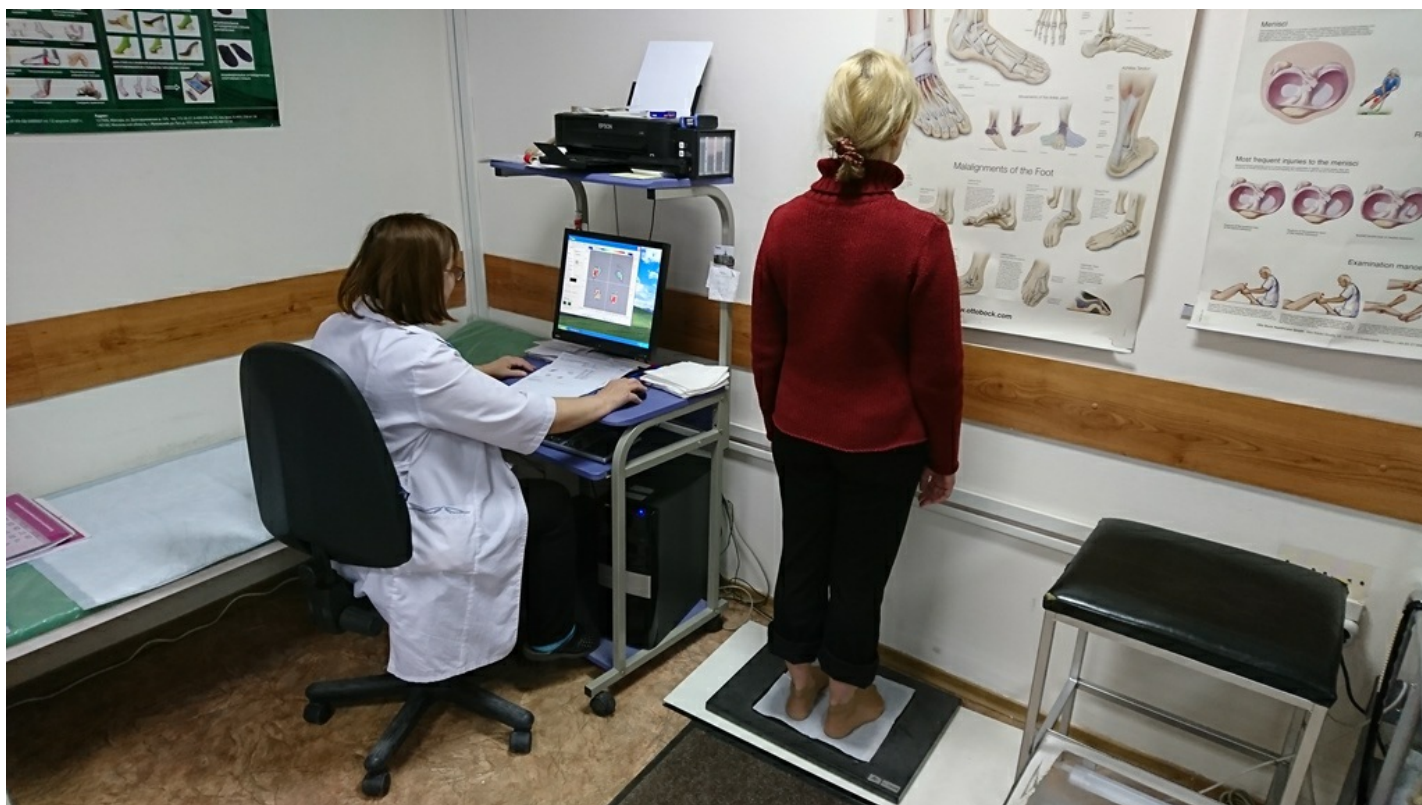
17.09.2019

Акция «Проверь сосуды ног» проходит в Павильоне №12 ВДНХ с марта 2017 года, за это время в акции приняло участие **более 9000 человек**. За время проведения акции в 2018 году выявлено, что: 30% участников акции, имели начальную и первую стадии варикозной болезни (возрастная категория преимущественно 35-50 лет), 52% имели вторую стадию (старше 50 лет), 13% имели третью стадию варикозной болезни (старше 65 лет), 5% - не имели варикозной болезни (пришли с целью профилактики (возрастная категория 25-40 лет)).



В рамках акции «Проверь сосуды ног» у пациента специалистом-врачом функциональной диагностики проводится оценка состояния периферических артерий, с помощью ультразвуковой доплерографии. Данное обследование позволяет быстро оценить состояние системы кровообращения нижних конечностей и начать соответствующие профилактические мероприятия. Время обследования на приборе «Сономед 300М-1П», в зависимости от сложности обследуемого, занимает 15-30 минут. Пациент располагается лёжа на кушетке и оголяет ноги, а специалист датчиком, предварительно нанеся на ноги гель, исследует состояние сосудов и кровотока в контрольных точках. По результатам обследования участникам акции даются необходимые рекомендации.

*«Метод ультразвуковой доплерографии основан на аскультативном и визуальном анализе доплерограмм. Исследование основывается на эффекте Допплера, поэтому и получило название доплерография. Для получения корректной доплерограммы важно правильно выбрать точки локации электрода. Ультразвуковой датчик устанавливается в точке проекции исследуемого сосуда на поверхности тела пациента. Во время обследования ультразвуковые волны проникают сквозь стенки сосудов и отражаются от кровяных клеток. Далее сигнал ультразвука возвращается обратно в датчик аппарата УЗИ. Происходит компьютерная обработка данных и в режиме реального времени графически отображаются количественные показатели кровотока в сосудах»,- поясняет врач высшей категории, врач функциональной диагностики **Изабелла Андреева**.*



Об опасности сердечнососудистой патологии знают все, а о риске атеросклероза и варикозной болезни нижних конечностей только те, кто заболел. Атеросклероз и варикозная болезнь – это очень опасные заболевания, оказывающие огромное влияние на качество и продолжительность жизни. Статистика подтверждает это. Только в России атеросклероз сосудов ног забирает жизни примерно у 61% заболевших. В России только официально зарегистрировано более 38 миллионов человек, страдающих различными формами варикозной болезни, из которых трофическими расстройствами страдает 15 %. Варикозное расширение вен у наших соотечественников очень помолодело. Частота встречаемости среди подростков 12-16 лет составляет 21,7%.

«Атеросклероз чаще поражает подколенную и бедренную артерии. Просвет артерий может быть сужен или полностью закупорен атеросклеротической бляшкой или продолженным тромбом. Для артерий голени характерны облитерирующий эндартериит, тромбангиит, неспецифический аортоартериит. Клинические проявления окклюзий сводятся к перемежающейся хромоте, парестезиям, судорогам, похолоданию стоп», - поясняет **Изабелла Андреева**.

Возникновение варикозной болезни напрямую связано с неправильной организацией рабочего процесса, гиподинамией, тяжелым физическим трудом. Употребление продуктов питания, приводящих к ожирению, резко повышает риск развития варикозной болезни, причем возрастание степени тяжести ожирения увеличивает частоту появления варикоза.

Признаки наличия варикозной болезни: тяжесть в ногах, быстрая утомляемость при ходьбе, болевой синдром, отеки, высокая чувствительность ног к холоду, ноги долго не могут согреться, ощущение покалывания на кожных покровах, наличие расширенных вен, наличие язв.

УЗИ артерий и вен совершенно безопасно и безболезненно, оно не требует предварительной подготовки. Алгоритм проведения УЗИ носит информационный характер и отличается от того, что предлагается в поликлиниках.

Адрес:

Павильон №12 ВДНХ, с 18 сентября по 6 октября 2019 г. – доплерография (ультразвуковое обследование кровотока нижних конечностей), в свою очередь с 30 сентября по 6 октября 2019 г. – подометрия (бароподометрическое обследование стопы на наличие плоскостопия).

Адрес страницы: <http://sevorehovo-borisovo.mos.ru/presscenter/newsnew/detail/8357015.html>

[Управа района Орехово-Борисово Северное города Москвы](#)